



# TRÉNING

**ŽENY NA RADNICI – TRÉNING PRE KANDIDÁTKY DO KOMUNÁLNYCH VOLIEB 2026**  
BUDOVANIE OSOBNEJ ZNAČKY, PRÍPRAVA KAMPANE A PRAKTICKÉ TECHNIKY KOMUNIKÁCIE S VOLIČMI.

*Program je určený najmä pre kandidátky do komunálnych volieb (bez vekového obmedzenia), s cieľom podporiť ich aktívne zapojenie a zvýšiť ich šance na úspech.*



**MIESTO A DÁTUM:** Park Inn by Radisson  
Danube Bratislava  
5 júna 2026, od 9:00 do 17:00  
6 júna 2026, od 9:00 do 12:30

## ČO SA NAUČÍTE:

- Ako sa správne predstaviť a urobiť silný prvý dojem
- Vytvoriť a odkomunikovať vlastný príbeh kandidátky
- Ako nastaviť cieľ, stratégiu a taktiku kampane
- Čo všetko potrebuje kandidátka na úspešnú kampaň (kampaňový mix)
- Praktické zručnosti door-to-door komunikácie s voličmi

ROBERT  
SCHUMAN  
Institute

Hanns  
Seidel  
Stiftung

RESTARTUP<sup>2</sup>

## ČO ZÍSKATE:

- Schopnosť presvedčivo vystupovať a komunikovať s voličmi
- Vlastný príbeh a nástroje na budovanie osobnej značky
- Praktické skúsenosti z priamej komunikácie v teréne
- Sebavedomie a pripravenosť na úspešnú kandidatúru

**Žiadosť o účasť na tréningu:**

<https://forms.gle/X6aobz2zvjni8vB9>

**Uzávierka podávania prihlášok:**

štvrtok, 21. mája 2026 o 23:59 CET.

**Výsledky výberu budú oznámené**

pondelok, 25. mája 2026.

**KONTAKT:** Evgenia Jarabik |

[evgenia.jarabik@schuman-institute.eu](mailto:evgenia.jarabik@schuman-institute.eu)

## AGENDA TRÉNINGU: 05.06.2026

09:00-10:30 Prvý dojem neurobíš dvakrát

10:30-12:30 Aký je váš príbeh?

12:30-13:30 Obedová prestávka

13:30-17:00 Cieľ, stratégia a taktika

## AGENDA TRÉNINGU: 06.06.2026

09:00-10:30 Kampaňový mix

10:30-12:30 Door-to-door  
praktický tréning

Zhrnutie a záver

**KTO VEDE / LEKTORI:** Skúsení kampaňoví konzultanti so znalosťou komunálnej politiky

**Líder tréningu:** Michal Novota, Partner&CEO, Restartup

**Trénerka:** Jana Záchenská, Senior Consultant, Restartup

S podporou Spolkového ministerstva zahraničných vecí na základe rozhodnutia Nemeckého spolkového snemu.